

ゴールド・プラチナ・パール班調理レクリエーション

7月は調理レクリエーションでふたば学舎まで行ってきました。メニューはメインにそうめん、副菜は天ぷらと冷しゃぶ、デザートにゼリー3種をゴールド・プラチナ・パールで協力して作っていきました。メニュー決めからレシピ出し、役割分担等を学習の時間に話し合い利用者様同士で取り組んで頂きました。私は初めての参加でしたが、利用者様たちは2回目の調理レクとあって、スムーズに動くことが出来ておられました。当日冷しゃぶの班は、女子が豚肉を茹でて男子は野菜を洗いレタスを一口大にちぎる作業をしました。豚肉を赤い状態で「もうあげていい？」と何度も確認され、まだですよと伝えると「難しいね」とおっしゃるも徐々に上手に茹で上げることが出来ておられました。盛り付けの際は、他の班の利用者様も手伝いに加われ、楽しくお皿に盛り付けてくださいました。そうめんの班は、卵を割るのが苦手な利用者様が失敗なく割ることが出来喜んでおられました。約40人分とあって、デザートにゼリーがうまく固まらなかったですが、機転を利かしてジュースにアイスに乗せアイスフロートにして美味しく召しあがっておられました。食後は8月の夏祭りにしたいゲームや食べたいメニューを皆様で意見を出し合い、調理レクの1日は大成功で終わりました。

支援員 脇本 聖子



9月の予定

全体

- 9日(月) ダンスプログラム
- 20日(金) 工賃日
- 24日(火) 運営会議(半日帰り)



Wel

- 4日(水) 卓球(ブルー)
- 8日(水) レクリエーション(パープル)
- 10日(金) レクリエーション(オレミン)
- 17日(火) レクリエーション(イエロー)
- 18日(水) 卓球(ブルー)
- 19日(木) レクリエーション(ブルー)
- 20日(金) レクリエーション(イエロー)

With

- 4日(水) 卓球(アクア・バレンシア)
- 14日(土) ヨガ
- 18日(水) 卓球(パール・ゴールド・プラチナ)
- 26日(木) レクリエーション(アクア・バレンシア)
- 30日(月) レクリエーション(パール・ゴールド・プラチナ)

くれよん方式

理事長 中山 一

くれよん方式では常に「先手」ということを大切にしていますが、「先手を打つ」という言葉は何となく「テクニックを用いる」ような感じがして本当の意味とは少しずれています。

よく、支援員は利用者様に「対応する」という言葉を用いますが、「対応する」は「何か起きた時にそれに対して行動を起こす」という意味であって、言い方を変えれば「何か起こるまでは何もしない」こととなります。

「先手を打つ」に対して「後手に回る」というとこれも何となく恰好がつかますが、要は「それまで何もしていなかった」こととなります。くれよん方式では「支援員が利用者様に「対応する」のではなく「支援員があれこれたらきかけて利用者様に「対応して頂く」ことを旨としています。どういことか、次回に説明しましょう。

YouTubeチャンネルも随時更新中！→



くれよんホーム神楽

[共同生活援助・短期入所]

〒653-0836 神戸市長田区神楽町 5-3-14-2
☎ 078-646-3515 ☎ 078-646-3516
✉ mitsuki.shimomura@crayon.or.jp

Withくれよん

[就労継続支援B型]

〒653-0038 神戸市長田区若松町 4-4-1
☎ 078-385-1982 ☎ 078-797-4009
☎ 078-385-1984 ☎ 078-786-3551
✉ crayon@crayon.or.jp
🌐 <http://www.crayon.or.jp>

Welくれよん

[生活介護]

Green Green

〒653-0036 神戸市長田区腕塚町 5-3-1
☎ 080-4641-9040

