

外出レクリエーション

今回レクリエーションで Wel くれよんのイエロー(生活介護)のお部屋の皆さんで地下鉄に乗って総合運動公園駅までいってきました。今年は猛暑だったので長時間の外出の機会に恵まれなかったため、久しぶりの外でのレクリエーションとなりました。今回は皆と外でバスケットボールをしようという事で1か月公園のバスケットゴールを使ってシュート練習に励んできました！

当日は天気にも恵まれ快晴となりました。お昼ご飯を食べて地下鉄に皆で乗り込みました！総合運動公園に着くとまさきバスケットゴールに向かい皆でフリースローをしました。少し高めのプロ仕様のゴールでしたが皆様次々とシュートを決められ、練習の成果を遺憾無く発揮され、一同大興奮でバスケットゴールを後にしました！興奮冷めやらぬ間にパラ陸上でお世話になった競技場の横の急な坂道を登ってコスモスの丘でお花を見ながらまったりとお茶休憩をし、併設されているアスレチックの長い滑り台を滑って、顔出しパネルで記念撮影をしている内にあっという間に予定時間になってしまい名残惜しさを残しながら総合運動公園を後にしました。

帰りの電車内も皆様静かに地下鉄に乗車され支援員、利用者様一同心地の良い疲れの中で久しぶりの外でのレクリエーションが終了しました。今後も地下鉄やバスに乗って、皆様と色々な場所に遠出して思い出作りが出来ればと思っています。

主任 下濱 進矢



12月の予定

全体

- 9日(月) ダンスプログラム
 - 20日(金) 工賃日
 - 21日(土) 生活介護休業日(Withのみ営業)
 - 24日(火) 運営会議(半日帰り)
 - 12月29日(日)~1月5日(日) 冬期休暇
 - 1月6日(月) 仕事はじめ(半日帰り)
- ※年間カレンダーに記載ミスがあります。訂正した物を12月中に配布します。

With

- 4日(水) 卓球(アクア・バレンシア)
- 18日(水) 卓球(パール・ゴールド・プラチナ)
- 19日(木) クリスマス会(アクア・バレンシア)
- 25日(水) クリスマス会
(ゴールド・プラチナ・パール)

Wel

- 4日(水) 卓球(ブルー)
- 18日(水) 卓球(ブルー)
- 23日(月) クリスマス会(オレンジ・ミント)
- 26日(木) クリスマス会
(イエロー・パープル・ブルー)

年賀状についてのお知らせ

来年の年賀状につきまして郵送代の高騰により年賀状じまいをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

くれよん方式

理事長 中山 一

くれよんでは「先に声をかけて意識レベルを上げていただき、発作を防ぐ」ことを重視していますが、もうひとつ重要な柱があります。それは「常に支援員が主導権をとって支援する」ということです。その理由は「人の促しに応じるときに脳は発達する」からです。

相手の言う事を理解し、そのように意図し、努力して身体運動に表す」ことが脳の発達につながります。相手に関係なく自分のしたいことをしたいようにするとき、「相手の言うことを理解するプロセス」がありませんから、さほど大脳皮質を使っていません。「理解→意図→努力→身体運動」これを促すのがくれよんの支援員の仕事です。

知的能力の高い方の場合「～をしたい、～をしたくない」と理由を付けて主張される場合も多く出てきますが、知的能力が高く、言葉を操れる人ほど「人に合わせる努力をしていただく支援」が必要になります。なぜなら渋々でも「納得するときに実はその方の持てる言語を脳内でフル回転させているとき」だからです。ですから支援する際はその方の概念レベルに合わせたわかりやすい言葉を用いて説得し、たとえその時はダメでも、ずっとうまくいなくても根気よく話すことが必要です。

続きは次回に…

YouTube チャンネルも随時更新中！→



くれよんホーム神楽

[共同生活援助・短期入所]
〒653-0836 神戸市長田区神楽町 5-3-14-2
☎ 078-646-3515 ☎ 078-646-3516
✉ mitsuki.shimomura@crayon.or.jp

With くれよん

[就労継続支援 B 型]
〒653-0038 神戸市長田区若松町 4-4-1
☎ 078-385-1982 ☎ 078-385-1984
☎ 078-385-1984 ☎ 078-797-4009
✉ crayon@crayon.or.jp
🌐 http://www.crayon.or.jp

Wel くれよん

Green Green

[生活介護]
〒653-0036 神戸市長田区腕塚町 5-3-1
☎ 080-4641-9040

