

令和6年度文化祭

アクアバレンシア

去年の「愛のしるし」、「ソーラン節」以上に振り付けもスピードもレベルもアップした内容で、日々の練習では少しずつ振り付けを覚えていただきました。

「右・左・上・下」や時計にみため、「3時・9時」と声を出したり、全員で揃えたらカッコいいだろうなという場面やフォーメーションチェンジを何度も何度も練習しました。本番では、練習の時難しかったところが、同じ向き、同じタイミングと“全員が揃う”という素晴らしいパフォーマンスを披露してくださいました！

作業もある中日々の取り組みを一生懸命取り組まれたことが成長につながり、今年もまた皆様の心に残る文化祭ができたことに嬉しく思います。来年に向けまた、一步一步前に進めるよう努めていきたいです。

主任代理 関口

オレンジミント

今年の文化祭はオレンジが手話をしながら歌をうたう、ミントはそれぞれが前回と違う楽器に挑戦しました。特に合同のダンスでは前回よりスピードアップした「やってみよう」という曲を2班に分かれて何度も練習を重ねました。最初は上手くリズムが取れない方も少しずつとれるようになりました。今回の文化祭に向けて「スモールステップ」で様々な練習をし、成長が見られました。次の文化祭でも新たな成長をお見せできるように支援させていただきます。

支援員 長谷川

イエロー・ブルー・パープル

文化祭、Wel イエローはドラえもんの主題歌に合わせた手作り太鼓、ブルーは手作りの大漁旗の貼ったはっぴをひるがえしてソーラン節を踊り、パープルは山の音楽家の演奏をしました。

おかげさまで大勢の観客の皆様の前で堂々と個性を発揮した演技を披露することが出来ました。利用者様のいきいきした姿、一生懸命な姿に、支援員も観客として胸を熱くすることとなりました。

来場して頂いた保護者の皆様、誠にありがとうございます。今後もこのような機会に支援できるように頑張らせて頂きます。

支援員 西江

くれよん方式

理事長 中山 一

意識レベルを上げて、脳を活性化させることで行動が落ちつく、これがくれよん方式の基本ですが、今回から「では、意識レベルが下がるとどうなるのか」のお話をしていきます。

人間の脳は①脳幹②大脳辺縁系③大脳皮質からできています。私が「脳を活性化しましょう」という脳は③の大脳皮質です。①脳幹…呼吸、排泄、発汗、体温調節等生存に必要な機能をはたかせます。②大脳辺縁系…快・不快から生じる本能的な情動を生み出します。③大脳皮質…状況を判断し、理性的な行動を指示します。そして最上位脳である大脳皮質が下位脳である大脳辺縁系脳幹をコントロールしています。したがって、大脳皮質がはたらいていれば常に理にかなった判断をして行動ができ、体調も崩れにくいわけです。

意識レベルが下がっている状態=大脳皮質がはたらいていない状態です。その状態でどんなことが起こるのか、続きは次回に…

YouTube チャンネルも随時更新中！ →



ゴールド・プラチナ・パール

「創作班について」

全てが初めての取り組みで不安もありましたが、ステンドグラス風の「鶴の恩返し」が舞台一杯に映し出されたのを見た時は、思わず感嘆のため息が出ました。

はじめはごちなかつた朗読も、練習を重ねるにつれ皆さん声が出るようになり、全員が役割を持って本番を迎える事が出来ました。舞台に立つのが苦手でもこういった表現の仕方もあるんだな、と考えさせられた発表となりました。

「舞台班について」

「とにかく楽しく、堂々と！」を意識して頑張りました。

左右の手の動き、回る方向、目線、表情など。何度やっても苦手な部分はありましたが、どの練習よりも上手に、間違いなく、笑顔で踊ることが出来たのが文化祭当日でした。本番に強い皆さんの力を思い知らされ、本当に嬉しかったです。今でも、当日撮った動画を何度も見直しては活力にしています。

支援員 山本



1月の予定

全体

12月29日(日)~1月5日(月) 冬期休暇
6日(月) 仕事はじめ(半日帰り)
20日(月) 工賃日
20日(月) ダンスプログラム
28日(火) 運営会議(半日帰り)

Wel

8日(水) 卓球(ブルー)
22日(水) 卓球(ブルー)



With

8日(水) 卓球(バレンシア)
22日(水) 卓球(パール・ゴールド・プラチナ)

赤い羽根共同募金について

今年度の赤い羽根共同募金の金額ですが全体で46280円の募金がありました。皆様ご協力ありがとうございました。